



KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA



MASISWA
MAJLIS SUKAN IPTS MALAYSIA

JADUAL PERTANDINGAN - OLAHRAHA

STADIUM UKM, BANGI

19 - 21 OGOS 2019

HARI PERTAMA 19 OGOS 2019 (ISNIN)	Sesi pagi					
	No.Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat	Catatan
	101	7.30 pagi	3,000 M Jalan Kaki	Wanita	Akhir	
	102	8.30 pagi	Lompat Bergalah	Lelaki	Akhir	DIBATAL
	103	8.30 pagi	Lontar Peluru	Wanita	Akhir	
	104	8.30 pagi	100 M	Wanita	S/A	
	105	9.00 pagi	100 M	Lelaki	S/A	
	PENYAMPAIAN HADIAH (101, 103)					
	106	9.30 pagi	800 M	Wanita	S/A	
	107	10.00 pagi	800 M	Lelaki	S/A	
108	10.30 pagi	400 M Lari Berpagar	wanita	S/A		
109	11.00 pagi	400 M Lari Berpagar	Lelaki	S/A	TERUS KE AKHIR	
PENYAMPAIAN HADIAH (102)						
REHAT						
Sesi Petang						
110	3.00 ptg	Lompat Kijang	Lelaki	Akhir		
111	3.00 ptg	Lompat Tinggi	Wanita	Akhir		
112	3.00 ptg	400 M Lari Berpagar	Lelaki	Akhir		
113	3.20 ptg	400 M Lari Berpagar	Wanita	Akhir		
114	3.40 ptg	800 M	Wanita	Akhir		
115	3.50 ptg	800 M	Lelaki	Akhir		
116	4.00 ptg	100 M	Wanita	Akhir		
117	4.15 ptg	100 M	Lelaki	Akhir		
PENYAMPAIAN HADIAH (110 HINGGA 117)						

HARI KEDUA 20 OGOS 2019 (SELASA)	Sesi pagi					
	No.Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat	Catatan
	201	7.30 pagi	5,000 M Jalan Kaki	Lelaki	Akhir	
	202	8.30 pagi	Lompat Bergalah	Wanita	Akhir	DIBATAL
	203	8.30 pagi	Lompat Jauh	Wanita	Akhir	
	204	8.30 pagi	Merejam Lembing	Lelaki	Akhir	
	205	8.30 pagi	400 M	Wanita	S/A	
	206	9.00 pagi	400 M	Lelaki	S/A	
	PENYAMPAIAN HADIAH (201, 203, 204)					
	207	10.30 pagi	Lempar Cakera	Wanita	Akhir	
208	10.30 pagi	4 x 100 M	Wanita	S/A	TERUS KE AKHIR	
209	10.45 pagi	4 x 100 M	Lelaki	S/A	TERUS KE AKHIR	
PENYAMPAIAN HADIAH (202)						
REHAT						
Sesi Petang						
210	3.00 ptg	Lempar Cakera	Lelaki	Akhir		
211	3.00 ptg	Lompat Tinggi	Lelaki	Akhir		
212	3.00 ptg	Lompat Kijang	Wanita	Akhir		
213	3.00 ptg	400 M	Wanita	Akhir		
214	3.15 ptg	400 M	Lelaki	Akhir		
215	3.30 ptg	1500 M	Wanita	Akhir		
216	3.45 ptg	1500 M	Lelaki	Akhir		
PENYAMPAIAN HADIAH (207)						
217	4.15 ptg	3000 M Lari Berhalangan	Lelaki	Akhir		
218	4.30 ptg	4 x 100 M	Wanita	Akhir		
219	4.40 ptg	4 x 100 M	Lelaki	Akhir		
PENYAMPAIAN HADIAH (210 HINGGA 219)						

HARI KETIGA 21 OGOS 2019 (RABU)	Sesi pagi					
	No.Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat	Catatan
	301	7.30 pagi	5,000 M	Lelaki	Akhir	
	302	8.30 pagi	Lontar Peluru	Lelaki	Akhir	
	303	8.30 pagi	Merejam Lembing	Wanita	Akhir	
	304	8.30 pagi	Lompat Jauh	Lelaki	Akhir	
	305	8.30 pagi	200 M	Wanita	S/A	
	306	9.00 pagi	200 M	Lelaki	S/A	
	307	9.30 pagi	4 x 400 M	Wanita	S/A	TERUS KE AKHIR
	308	10.00 pagi	4 x 400 M	Lelaki	S/A	TERUS KE AKHIR
309	10.30 pagi	110 M Lari Berpagar	Lelaki	S/A	TERUS KE AKHIR	
310	11.00 pagi	100 M Lari Berpagar	Wanita	S/A	TERUS KE AKHIR	
PENYAMPAIAN HADIAH (301 HINGGA 304)						
REHAT						
Sesi Petang						
311	2.30 ptg	100 M Lari Berpagar	Wanita	Akhir		
312	2.45 ptg	110 M Lari Berpagar	Lelaki	Akhir		
313	3.00 ptg	200 M	Wanita	Akhir		
314	3.15 ptg	200 M	Lelaki	Akhir		
PENYAMPAIAN HADIAH (311 HINGGA 314)						
315	3.30 ptg	3000 M LARI BERHALANGAN	Wanita	Akhir		
316	4.00 ptg	3000 M LARI BERHALANGAN	Lelaki	Akhir		
317	4.15 ptg	4 x 400 M	Wanita	Akhir		
318	4.15 ptg	4 x 400 M	Lelaki	Akhir		
PENYAMPAIAN HADIAH (315-318)						

KONTIJEN SIPMA 2019



MAJLIS SUKAN UNIVERSITI
MALAYSIA (MASUM)



MAJLIS SUKAN IPTS MALAYSIA
(MASISWA)



MAJLIS SUKAN POLITEKNIK
MALAYSIA (MSP)



MAJLIS SUKAN KOLEJ KOMUNITI
(MASKOM)



MAJLIS SUKAN MATRIKULASI
MALAYSIA (MSMM)



MAJLIS SUKAN INSTITUT
PENDIDIKAN GURU MALAYSIA
(MSIPGM)



MAJLIS SUKAN SEKOLAH
MALAYSIA (MSSM)



MAJLIS SUKAN KOLEJ
VOKASIONAL (MASKOV)

RAKAN SUKAN



#sipma2019 #ThinkingAthlete